

Único no mercado a reunir um vasto acervo referente a boa prática do coaching, o livro "Ferramentas de Coaching", de autoria de João Alberto Catalão e Ana Teresa Penim, traz ao seus leitores um conjunto diversificado de ferramentas de coaching necessárias para uma carreira promissora. A obra esclarece que apesar da prática do coaching não ser restrita, ou seja, qualquer um que queira se aprofundar nesta área profissional poderá fazê-lo, deve-se buscar sempre o auxílio e o devido treinamento de profissionais capacitados e inteirados no assunto.

Os autores esclarecem no livro que a prática do coaching é um processo que se diferencia da consultoria e da terapia, pois o objetivo não é que o coach forneça as soluções de determinadas situações ao cliente, mas sim fazê-lo encontrá-las sozinho. Os autores explicam que o coach auxilia o cliente a buscar tais soluções através de conversas com objetivos pré definidos e esta interação é que permite que o cliente tenha mais foco e consciência das suas escolhas. "A atividade concentra-se em onde os clientes estão hoje e no que estão querendo fazer para chegar onde desejam estar amanhã", diz Catalão, acrescentando que a definição é baseada na International Coach Federation (ICF), maior entidade independente do mundo no setor.

Os autores afirmam ainda que, para alcançar esse objetivo com sucesso, é preciso uma boa preparação dos profissionais de coaching. E no intuito de auxiliar nesse processo é que eles prepararam o livro, cujo a leitura é agradável, dinâmica e esclarecedora. Na obra fica claro que o coach é ele próprio a melhor ferramenta do coaching, pois ao investir permanentemente em seu crescimento e aprendizado, há um maior aprimoramento e excelência em sua prática juntamente ao cliente. "Assim tentamos garantir a prática de excelência", finaliza Catalão.

Sobre os autores

João Alberto Catalão e Ana Teresa Penim são coaches executivos certificados pela ICF (Associate Certified Coach - ACC). Ambos possuem ainda a credencial de Master em Coaching pelo IESEC e pela ADESCO (CPC). Os autores, que são Co-Fundadores da YouUp – The Coaching Company, são membros da European Mentoring and Coaching Council (EMCC) e da ICF Chapter Portugal. João Alberto é também Presidente da Associação Iberoamericana de Coaching (AIC) e se especializou em Coaching Executivo, Coaching Comercial e Negociação Multicultural. Ana Teresa, membro da AIC, é especialista em Coaching Executivo, Coaching de Liderança, Team Coaching e Coaching Comercial.

